

CE COIFFEUR QUI ME VEUT DU BIEN

Un peu « sauveur », quelque fois « confident » d'autre fois « commerçant », difficile de définir le rôle de notre coiffeur. Décryptage d'une relation complexe.

Texte : Alexandra Oraison et Laurent Thévenau Photos : Jean-Noël Ah Kee
Remerciements : Steeves Ramiah et son équipe



Combien sommes-nous à nous être fait des cheveux blancs avant de trouver le coiffeur idéal ? Ou encore à nous être crêpé le chignon après des coupes ratées ? Mais une fois ce génie qui sait dompter nos mèches rebelles et autres frisottis trouvé, ce n'est que du bonheur.

Lorsque Christelle, 32 ans, a eu un coup de fou-dre capillaire pour un coiffeur, elle a saisi sa chance par les cheveux. « Il a suffi d'une coupe réussie pour que je ne le quitte plus ! À présent, lorsque j'arrive dans mon salon de coiffure, je demande à être coiffée par lui, explique-t-elle.

« Il connaît mes cheveux, leur texture et sait très bien les coiffer. Récemment, il m'a annoncé qu'il allait travailler pour une autre chaîne de salons de coiffure, j'ai décidé de le suivre. C'est ce coiffeur que je veux et personne d'autre », affirme-t-elle. Rien de plus éprouvant pour un client que de se séparer d'un génie du coup de ciseaux.

Il y a plusieurs semaines, lorsque la directrice d'Artel Coiffure, Géraldine Marius, annonce à ses clients que son salon change d'adresse, les réactions ont été très vives. « Certains m'ont dit : "Tu pars ? Mais qui va s'occuper de mes

cheveux à présent ?" C'est fou, on change de médecin mais surtout pas de coiffeur ! », s'amuse la coiffeuse. Elle poursuit : « Beaucoup ont décidé de me suivre dans mon nouveau salon et j'ai décidé de me déplacer pour les clients qui ne peuvent me suivre. »

Une relation unique et privilégiée entre coiffeur et client, qui évolue et se construit avec le temps, selon Steeves Ramiah, coiffeur I.D artiste pour L'Oréal Professionnel : « On devient complice du client et même parfois décideur de ses choix. » Une complicité telle que le client pense trouver en son coiffeur un

confident. De son côté, Géraldine Marius tient à rester « professionnelle », même si certains clients ont tendance à se confier : « Ils aiment raconter leur vie privée. Je me contente de conseiller tout en gardant mes distances, je ne deviens pas leur amie. Et surtout, je veille à garder leurs confidences pour moi, les répéter serait une catastrophe ! »

Mais qu'est-ce qui pousse les clients à confondre salon de coiffure et bureau du psy ? Pour Karine Ulcoq, psychologue, le salon de coiffure est avant tout un lieu où l'on vient prendre soin de soi et où l'on se remet à quelqu'un d'autre en toute confiance pour qu'il nous aide à nous sentir mieux. « On lâche un peu de ses défenses et de son contrôle. Cette dynamique a, la plupart du temps, un caractère plus intime que distant, explique la psychologue, amenant alors la personne à un état de détente et de bien-être. Celle-ci permettra ainsi un certain laisser-aller et donc la possibilité de confier une part d'elle-même qui ne soit pas liée à son image mais qui rejoint une partie plus intériorisée : ses ressentis, ses émotions... ».

Un laisser-aller du client favorisé par une relation de mise en confiance instaurée par le coiffeur, qui doit en parallèle veiller à respecter la vulnérabilité dans laquelle se trouve son client. « Cette relation dépend, donc, de la personne qui reçoit le client et de l'environnement dans lequel il le reçoit, mais aussi et surtout du client lui-même dans le sens où c'est ce dernier qui pose les limites et le cadre de la relation qu'il veut avoir avec son coiffeur », souligne Karine Ulcoq. De quoi se couper les cheveux en quatre !

Cependant, aussi unique soit-elle, cette relation peut s'interrompre aussi vite qu'elle a débuté. « Je ne ressemblais à rien, une horreur ! », raconte Bhavna, 29 ans. La jeune femme se souvient encore de ce jour où une coiffeuse a raté sa coupe. « Je lui avais spécifié ce que je voulais, je lui ai fait entièrement confiance. Elle a commencé à couper, je n'ai pas vraiment prêté attention à ce qu'elle faisait. Mais plus elle coupait et plus je me rendais compte que ma coupe n'avait rien à voir avec ce que je lui avais demandé », poursuit-elle. Sans défense, Bhavna subit les coups de ciseaux de sa coiffeuse. « Une fois terminé, je me suis levée, j'ai réglé les Rs 450 (shampooing, coupe, brushing). Je suis ressortie verte de rage, cherchant à masquer

cette coupe de cheveux immonde ! Je ne sais pas ce qui était pire : affronter le regard des autres ou voir mon reflet dans le miroir ! », déclare la jeune femme. Pourquoi ne pas en avoir parlé à sa coiffeuse ? « Je me sentais totalement impuissante par ce qui venait de se passer, je n'y pouvais plus rien à part attendre que mes cheveux repoussent. »

Se sentir impuissante et vulnérable face au coiffeur est normal. Toutefois, si soumission il y a, relativise Karine Ulcoq, c'est « dans le

sens où la femme ne peut décider de la façon dont le coiffeur va donner son prochain coup de ciseaux dans [ses] cheveux. » « Mais nous ne sommes pas soumises au point où nous perdons notre libre-arbitre et notre intégrité. » Avant de préciser : « Après tout, le coiffeur est quelque part lui aussi soumis à notre jugement final, ce qui a pour lui une importance capitale car il ne faut pas oublier que son activité en dépend. » Pas de quoi s'arracher les cheveux, finalement, seul le client est roi.

LES BONS GESTES POUR DE BEAUX CHEVEUX

*En collaboration avec Géraldine Marius, directrice d'« Artel Coiffure »

- Le shampooing idéal ne mousse pas ! Une noix dans le creux de la main suffit pour le premier lavage qui permet de supprimer poussières et autres impuretés. Procédez de la même façon avec le second lavage, qui, une fois les impuretés lavées, sera un peu plus moussant. Massez le cuir chevelu délicatement du bout des doigts et faites votre dernier rinçage à l'eau froide pour refermer les cuticules.
- Le séchage détermine la coiffure. À la serviette, on ne frotte pas mais on essore délicatement. Tenez le sèche-cheveux à certaine distance afin que la chaleur n'agresse pas vos cheveux. Pensez au pré-séchage avant de

commencer un brushing. Enfin, pour obtenir du volume sans abîmer vos cheveux : séchez-les tête en bas.

- Au quotidien, utilisez un shampooing doux qui n'agressera pas les cheveux.
- Brossez vos cheveux régulièrement en utilisant une brosse à poil de sanglier, beaucoup plus souple pour les cheveux. Le démêlage s'effectue de la racine vers le bas avec de l'après-shampooing. Optez pour le peigne à larges dents pour que les cheveux ne cassent pas.
- Avant d'utiliser un fer à lisser, appliquez un sérum de protection sur vos cheveux. Utilisez un fer à lisser à plaque céramique et ne le passez pas plus de deux fois sur vos mèches.

ASTUCE

La mexicaine pour conserver son brushing

Vos cheveux doivent avoir une certaine longueur au niveau de la nuque pour que cette technique soit efficace.

Étape 1 : Après avoir peigné et démêlé vos cheveux, faites une raie au milieu du crâne.

Étape 2 : Ramenez et plaquez les mèches de vos cheveux au fur et à mesure sur l'un des côtés séparés. Pour plus d'efficacité, maintenez vos mèches à l'aide d'une pince ou plusieurs pinces plates.

Étape 3 : Couvrez votre tête d'un filet coiffant ou d'un foulard et dormez comme un bébé.



Questions à **DOLLY CHEUNG,**

conseillère en image en entreprise

QUEL EST L'IMPACT D'UNE COIFFURE RÉUSSIE SUR LA PERSONNALITÉ ?

Une coiffure qui plaît apporte beaucoup de confiance en soi, de candeur, de joie et d'assurance. L'impact sur autrui est aussi positif : cela dénote une personne soignée, attentionnée aux détails, et qui prend du temps pour se mettre en valeur pour soi et autrui.

UNE COUPE DE CHEVEUX EST-ELLE LE REFLET DE NOTRE PERSONNALITÉ ?

Il est conseillé de faire en sorte que cela le soit. Cependant, il arrive que l'on souhaite être tellement créative que notre coupe reflète tout à fait le contraire de ce que nous sommes. Chaque personne est spéciale et unique. Par conséquent, chaque coupe – qu'elle suive la tendance du moment ou reste dans le cadre classique et stricte – signifie quelque chose d'unique.

UNE FEMME PEUT-ELLE TOUT OSER AVEC SES CHEVEUX OU EXISTE-T-IL DES CODES ?

On peut oser à la limite du possible. Mais le coiffeur est un professionnel avisé et formé pour aider la personne à mieux se mettre en valeur, sublimer sa personne et accentuer sa personnalité. C'est pourquoi un coiffeur devient le meilleur allié d'un coach ou d'un conseiller en image car tous deux permettent à la femme de mieux rehausser la coiffure et la coupe mais aussi d'autres critères à l'instar du style (sportive, cosmopolite, classique...), de la morphologie, de l'âge, du grain de peau, de la couleur des cheveux qui vont s'harmoniser avec la couleur du maquillage, des accessoires ou encore des vêtements.

Quelles coupes pour mon visage ?

*En collaboration avec Christel Marques, directrice du salon « Espace Coiffure Guy Perrin » à Grand-Baie

■ Les visages **ovales** sont en général considérés comme idéals, car ils peuvent s'adapter à presque tous les styles de coiffure. Mais il faut effiler assez court le devant de la coiffure. Si Jessica Alba (1) change régulièrement de coiffure, elle reste toutefois fidèle à la frange effilée ou asymétrique tout en privilégiant les longueurs.

■ Pour les visages **carrés** : un style rajoutant plus de hauteur à la tête, des cheveux peu volumineux ramenés vers les deux côtés du visage donneront la meilleure image de vous. Vous devriez peut-être aussi y associer une frange sur le front ou une jolie mèche masquant un peu les coins rectangulaires du visage. La coupe gagnante pour Demi Moore (2) qui opte pour le raide tout en longueur, une raie au milieu mais surtout peu de volume sur les côtés.

■ Pour les visages en **triangle** : il faut amoindrir le volume du front avec une frange droite par exemple ou avec une coupe rentrant vers le visage, équilibrant celui-ci. Reese Witherspoon (3) opte pour une frange droite qui adoucit son front et des longueurs qui habillent son visage.

■ Pour les visages **ronds** : il faut affiner ce type de visage, y rajouter de la longueur pour venir à bout du côté rond. Souvent, ce sont des coiffures ayant un minimum de volume sur les côtés, et misant surtout sur le sommet de la tête qui se marient parfaitement avec les visages ronds. Hayden Pannetiere (4) opte pour des longueurs ondulées qui affinent parfaitement



son visage.



ZUMBA®

fitness

Êtes-vous prêt à faire la fête pour être en forme ? C'est exactement ça, le programme Zumba®. C'est une fête de fitness et de danse latine exaltante, efficace et facile à suivre, pour brûler des calories et emmener les participants vers la joie et la santé.

GIOVANNI RAMOS (instructeur agré) vous propose les cours de Zumba et les spécialités suivantes : Aqua Zumba,

Zumba Toning et ZumbAtomic

(pour les enfants entre 4 et 12 ans)

Pour plus de renseignements et détails sur les cours, rendez-vous sur : <http://99058.zumba.com> - Tél. : 251 6578

